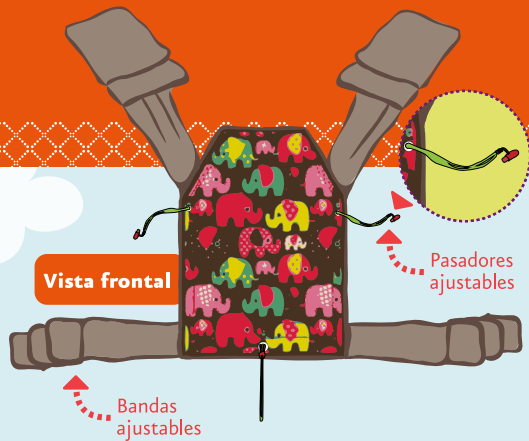


Guía de uso Portabebé tipo Mei Tai



¿Qué es el Mei Tai?

- * El Mei Tai es una herramienta para portear a tu guagua desde que cumple su primer mes hasta los 3 años aproximadamente.
- * Durante su primer mes de vida se recomienda tener a la guagua en brazos y no ponerla parada porque aún no puede sostener el peso de su cabeza.

¿Por qué es importante portear a la guagua?

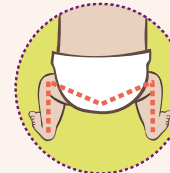
- * El uso frecuente del portabebé previene cólicos y otros tipos de llanto excesivo, y tiene múltiples beneficios para la seguridad emocional y el desarrollo de tu guagua.

Cuidados

- * No abrigues demasiado a tu guagua en el portabebé, no le pongas chaqueta ni parka, con la chaqueta del adulto cerrada por fuera del portabebé basta.
- * Mantén el portabebé limpio y seco.
- * Verifica de manera constante que la tela y costuras se encuentren en buen estado.

Posición correcta del niño o niña

Así quedará tu guagua en la posición correcta:



- Piernas flexionadas.
- Su abdomen en contacto directo con el del adulto.
- Rodillas levemente arriba del nivel de sus caderas.
- Esta posición se parece a la de una "ranita".



- La columna de tu guagua está levemente flexionada.



- En guaguas menores de 4 a 5 meses, su cabecita debe quedar sostenida por el portabebé y apoyada en el pecho del adulto, para evitar que la cabeza se mueva sin control.
- El mentón de la guagua no debe tocar su pecho, para que pueda respirar cómodamente.



Al usarse con una guagua menor a 4 meses, sus piernitas no saldrán hacia los lados del portabebé.



¡Precaución!

No uses el portabebé con tu guagua mirando hacia adelante, esta posición es anatómicamente incómoda para tu guagua y además no puede ver tu rostro.

Otras posturas del portabebé:

Para ver videos de este portabebé y otras diferentes posiciones mira en Youtube: "Técnica de amarre de portabebé tipo Mei Tai delante Chile Crece Contigo" o busca los videos en nuestro sitio web: www.crececontigo.cl



A la cadera.

A la espalda.



Gobierno de Chile



Chile **CRECE** contigo

gob.cl



Para más información visita

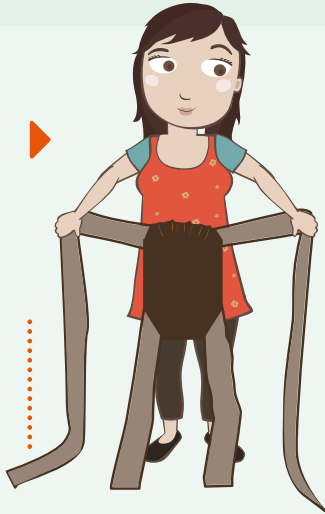
www.crececontigo.gob.cl/categoria/recursos-audiovisuales

¿Cómo se usa el portabebé?

1. Toma el portabebé desde las bandas de arriba con la parte acolchada hacia abajo.



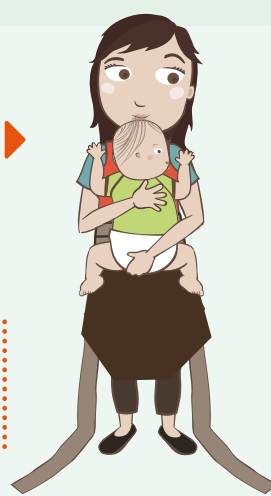
2. Inviértelo y amarra las bandas inferiores a tu cintura dejando que el diseño estampado quede hacia afuera.



3. El nudo de este amarre quedará atrás en tu espalda de esta forma.



4. Carga a tu guagua en posición vertical, quedando con su guatita en contacto directo con la tuya.



5. Cubre a tu guagua con el portabebé que estaba colgando y pasa las bandas superiores por cada uno de tus hombros, hacia atrás de tu espalda.



6. Sujeta a tu guagua con una mano y con la otra mano cruza las bandas que están en tu espalda, llevando cada banda hacia delante.



7. Una vez cruzadas las bandas en tu espalda, lleva cuidadosamente cada banda hacia adelante.



8. Toma cuidadosamente las bandas con ambas manos por delante sin descuidar la seguridad de tu guagua.



9. Pasa las bandas por arriba de las piernas de tu guagua y crúzalas, pasándolas luego por debajo de sus piernas hacia atrás.



10. Al pasar las bandas hacia atrás, tiralas un poco ajustando bien cerca el cuerpo de tu guagua con el tuyo.



11. Una vez ajustadas las bandas, amárralas por la espalda con un nudo firme.



Ajuste de pasadores plásticos

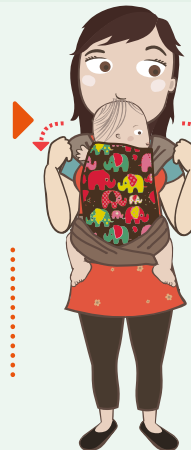
Ajuste el elástico de los tres pasadores de plástico para redondear bien el portabebé al cuerpo de la guagua. Hay un pasador en la parte de abajo y un pasador a cada lado de la tela estampada.

a. Tira del cordel hasta el ancho requerido.



b. Haz un nudo firme.

12. Extiende en tus hombros la tela de las bandas a todo su ancho para que el peso se reparta cómodamente. Si te acomoda puedes bajar la tela hacia tu brazo.



13. Por último, abre a todo su ancho las bandas de abajo, para que queden sosteniendo en forma de V el respaldo del portabebé.

