

Consumo de drogas y salud oral.

Dada la importancia que tiene la boca como órgano que permite la alimentación, fonación, deglución y contacto con el medio extraoral desde el primer y hasta el último día de vida, es que se posiciona como un buen sitio para valorar en parte nuestros hábitos e historia de vida.

Junto al creciente desarrollo económico nacional, también crece sosteniblemente el consumo de sustancias no saludables para la salud oral. Según registros de SENDA (Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol, 2014), el consumo de alcohol y tabaco mantiene un crecimiento sostenido en el tiempo, mientras que el consumo de drogas duras como marihuana, cocaína y pasta base mantienen su crecimiento en la población entre 19 – 34 años, principalmente hombres y de estratos socio económicos bajos. Esta estadística hace que nos preguntemos ¿Qué impacto tiene el consumo de estas sustancias en la salud oral?, respuestas que expondremos a continuación.

Enfermedad periodontal: Se trata de las enfermedades que afecta las encías, se manifiesta por pérdida de la firmeza de los dientes (comienzan a moverse), se ven más largos, con sangramiento y en oportunidades mal olor. Culmina con la pérdida del diente. El consumo sostenido de marihuana también se asocia a crecimiento y abultamiento de las encías.



Esta enfermedad predispone a tener accidentes cardiovasculares y en embarazadas se asocia a parto prematuro y bajo peso al nacer.



Cáncer oral: Demostrado por estudios a nivel mundial, se asocia el consumo repetitivo y continuo en el tiempo de alcohol y tabaco. Afecta principalmente a lengua, labio y piso de boca. En sus primeras etapas se presenta como una simple ulcera o herida en la boca.

Desgaste dentario: Caracterizado por la reducción del material dentario haciendo ver los dientes más pequeños o cortos. Se asocia principalmente al consumo de cocaína y alcohol, por sus características estimulantes del sistema nervioso que hacen apretar y rechinar los dientes mientras duermes o cuando estas despierto.



Tinciones dentarias: Asociado a cualquier sustancia que se consuma mediante combustión directa, sin embargo, los casos más severos se asocian al consumo de tabaco que tornan los dientes de un color plomizo oscuro o en ocasiones negro.

Predisposición a caries dental: TODAS, las drogas de abuso e incluso fármacos nos predisponen a la caries dental, ya que afectan la normal producción de saliva que es un protector natural anti caries.

	Enfermedad Periodontal	Cáncer oral	Desgaste dentario	Tinciones dentarias	Predisposición a caries dental
Tabaco	x	x		x	x
Marihuana	x			x	x
Cocaína			x	x	
Alcohol		x	x		x

Te invitamos a que si tienes algún problema de abuso de sustancias puedas acercarte y pedir ayuda en nuestro CESFAM, somos la puerta de entrada a mejorar TU salud.